

CORSI BASE DI KAYAK 2026

Sono aperte le iscrizioni per i **corsi 2026** rivolti ai nuovi tesserati *dell'a.s.d. Oggiono Kayak Team*, che vogliono apprendere le basi di questo sport e conoscere l'utilizzo della struttura del centro remiero "*Marinai d'Italia*".

I corsi si svolgono nel periodo **maggio / settembre** con i seguenti orari:

- **dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 20:00**
- **il sabato mattina e pomeriggio**
- **la domenica mattina (in base alla disponibilità istruttori)**

N.B.: Per i corsi che si svolgeranno in settimana, i giorni verranno scelti in accordo con gli istruttori prima dell'iscrizione, in base alle disponibilità di tutti.

REGOLAMENTO:

- I corsi sono tenuti dai nostri **tecnici FICK e UISP**.
- La durata è di 6 ore circa, divise in 3 giornate, oltre ad una uscita accompagnata finale di gruppo.
- Gli allievi verranno seguiti da 1 o 2 tecnici in base al numero di partecipanti al corso.
- *Oggiono Kayak Team a.s.d.* mette a disposizione dei partecipanti tutta l'attrezzatura necessaria (canoe/pagaie/giubbetti di ausilio al galleggiamento) e l'utilizzo di spogliatoi e docce.
- Per l'iscrizione ai corsi è necessario saper nuotare ed essere provvisti di un **certificato medico di buona salute**.
- Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione al corso base di kayak.
- Si raccomanda di essere puntuali alle lezioni per non penalizzare i compagni di corso.

Tutti i corsi offerti da Oggiono Kayak Team sono rivolti ai propri tesserati in regola con l'iscrizione 2026

Le **preiscrizioni** possono essere effettuate in sede oppure via mail (oggionokayak@gmail.com) comunicando: nome, cognome, età, e preferenza del giorno in cui partecipare al corso

Le **iscrizioni** si accettano in sede il martedì sera h 21 - 22:30 in sede oppure on-line seguendo indicazioni nel ns sito

Equipaggiamento necessario:

scarpe da piscina/da scoglio o comunque scarpe non ingombranti, pantaloni e t-shirt sportivi, k-way o giubbotto impermeabile, cambio asciutto (sono a disposizione spogliatoi con armadietto e docce calde)

La Direzione OKT